

UTRUSTNINGSLISTA – DAGSVANDRING

vandringsguiden.se

Här följer min personliga lista, med lite kommentarer. Listan ska ses som ett exempel och behöver inte följas slaviskt, packa med sunt förnuft. Såklart kan du modifiera så som det passar dig!

MATLAGNING

Kök (*trangia m. gas, teflonstekjärn och multidisk*)
Tändstickor/tändstål
Bränsle (*gas/t-röd el. dyl*)
Matkåsa
Drickskåsa (*fast med termosmugg är spillrisken mindre*)
Spork/bestick (*plast skonar teflonen i stormköket*)
Matlagningskniv (*alt. multiverktyg med bra kniv*)
Kaffetermos (*för sopplunch utan stormköksanvändning*)
Vätskesystem (*ex. camelback, platypus el. dyl.*)

KLÄDER

Underställ (*ull eller syntet, samt gärna ett packat som vattentätt ombyte*)
Underkläder (*samt gärna ett packat som vattentätt ombyte*)
Tunna strumpor (*ull eller syntet, samt gärna ett par packat som vattentätt ombyte*)
Tjocka strumpor (*ull eller syntet, samt gärna ett par packat som vattentätt ombyte*)
T-shirt i funktionsmaterial (*1-2st*)
Värmande lager (*värmejacka, fleecetröja/ ylletröja*)
Byxor (*ex. fjällräven*)
Fleeceväst/vindtät väst
Mössa (*ull eller syntet*)
Buff/halsduk
Varma och/eller tunna vantar
Skalvantar
Skaljacka/regnjacka
Skalbyxor/regnbyxor
Kängor (*väl ingånga!*)

ÖVRIG UTRUSTNING

Ryggsäck
Stol (*Crazy Creek friluftsstol*)
Solskydd
Multiverktyg
Kamera
Kartor (*vattenskyddade*)
GPS + batterier (*lita INTE på enbart GPS:en...*)
Kompass
Solglasögon + keps
Mobil
Sjukvårdsväska (*vattentätt!*)

